

2004년 북한 영양실태조사결과  
보고서 분석

2005. 4

2005-09

---

# 2004년 북한 영양실태조사결과 보고서 분석

2005. 4

---

( )  
( )

본 보고서에 수록된 내용은 집필자의 개인적인 견해이며,  
당 연구원의 공식적인 의견을 반영하는 것이 아님을 밝힙  
니다.

# 목 차

I.	.....	1
II.	.....	2
1.	.....	2
2.	.....	9
3.	.....	13
4.	.....	18
III.	.....	20
< > 2004	.....	22
1.	.....	22
2.	.....	23

## 표 목 차

< 1>	.....	6
< 2>	(2004 ) .....	6
< 3>	(2004 ) .....	6
< 4>	.....	17



## I .

- 1998 (UNICEF)  
(WFP)  
2005 2 , 2004 (DPRK  
2004 Nutrition Assessment Report of Survey Results) .
- 10  
,
- 가  
.

## II.

### 1.

#### 가.

- 6 (stunting) ( <math><-2 Z score)</math> 37.0% .
  - (<math><-3 Z score)</math>) 12.2% .
  - 48~59
  - 가 , 59
  - .
  - 50%가 가 .
  - (38.6%) 가
  - (35.2%) .
  - 
  - ,
  - .
  
- 6 (underweight) ( <math><-2 Z score)</math> 23.4% (<math><-3 Z score)</math> 8.1% .
  - 24~35
  - 가 59 .
  - 
  - 가
  - .



- , .

○ 6 (wasting) (

<-2 Z score) 7.0%

(<-3 Z score) 1.8% .

- 12~23 가 ,

- .

- ,

10% , 4

5~9% .

- ,

가 , 가

- 가

(-0.47) .

.

< >

○

가 .

- , , ,

- (stunting)

○

가 .

- 가 ,

43% .

- 22%

○

가

- 19%,

30.7%  
62% 가 .

- 2004 ( )

, 2 .

< >

○ 2004 14

, , .

- , 가 , , , 가
- 가 가 가 가
- WFP ( ) ( 1 1.98 ) , 18% .

< >

○ 가 (stunting) .

- .
- 2002 2004 가 가 .
- 6 2002 38.8% 2004 35.9% 2.9% 1.45% .
- (2.1%) (4%)가
- 2002 14.4% 2004 11.8% .

○ 2002 2004

< 1>

( : %)

/	1998	2000	2002	2004
(stunting) <-2Z	62.3	45.2	38.8	35.9
(wasting) <-2Z	15.6	10.4	8.3	7.5
(underweight) <-2Z	60.6	27.9	20.0	23.3

< 2>

(2004 )

( : %)

/			
(stunting) <-2Z	38.6	35.2	37.0
(wasting) <-2Z	7.0	7.1	7.0
(underweight) <-2Z	24.2	22.6	23.4

< 3>

(2004 )

( : %)

/ ( )	0~11	12~23	24~35	36~47	48~59	>=60
(stunting) <-2Z	19.4	27.1	34.7	46.7	50.8	46.8
(wasting) <-2Z	6.0	8.7	7.3	7.5	6.2	5.3
(underweight) <-2Z	14.1	20.5	27.3	26.3	26.6	22.5

○ 11 2002 21%, 2004  
19%

-

-

○ 12~35 ,  
2002 30% (12~23 41%  
27% , 24~35 46% 35% ).

-

○ 36~71 .  
- 가 3

-

가

○ ,  
2% 3%

-

-

가

( 43%, 39%, 28%, 24%).

○ 2002 2004

가 .

- 2002 20.0% 2004 23.3% 가 .

- 2002 7.3% 2004 7.6% 가 .

○ 1998 가

.1)

- Marcus Noland

( , )

가

-

( ) 가

-

---

1) Marcus Noland, *Famine and Reform in North Korea*, Institute for International Economics. WP 03-5, July 2003.

2.

가.

○ 2 32.4%  
(MUAC: mid upper arm circumference) 가 22.5cm

- 20~24 (39.6%) 35 (38.4%)

- 가

- (37.2%) 가

(23.4%) 가 ,

-

- 가

, 가

- 2002  
( ) .

○

- 50kg 20~24 35

가

- 가

- (50kg )

가

- 가 .

○ , (poultry and meat),

45kg

45kg

가

○ 2002 가 2004 가  
가

- 2002 2004 가  
' MUAC(22.5cm )' 25~29  
(36/31) 30~34 (35/32)

가

- 가 .

○ (preterm) (low birth weight)

○ 2 34.7%가  
(Hb<12.0 g/dl)

- (Hb<9.0 g/dl) 0.5%

- 0.1% (Hb<7.0 g/dl)



- 2002 33.6%가  
 - <2002 >  
 33.8%가

○ 가 (20~24 /35.9%) 가 (35  
 /38.2%) (tertiary education)

○ (61.3%), (47.8%)  
 (15.8%), (22.2%),  
 (22.3%)  
 - 2002 21%, 22%,  
 48.6%, 46.5%

○  
 - , , (poultry and  
 meat), /

○ WFP (sources of staple foods)

- WFP

가 (Food availability)

- 가 가 가
  - 6 14가 (usual)
  - , , , , , (poultry and meat), , ,
  - 가 가 (daily consumption)가 .
  - (poultry or meat)
  - (poultry or meat) 가 .
  - 
  - / 가 .
  - / .
  - 가 가 (lowland) .
  - , 가
- 가 (wild foods)
  - 가 .
  - , , (nuts),

- , 가 .

○ 가 (source of staple foods)

(61.9%) (38.4%) .

- 1/4 가 가 WFP

- ‘ (own production)’ 가

, , 가 .

○ (26.8%), (26.7%),

(27.3%), (30.9%) .

○ 가 (100%), (49.4%), (46.6%),

(34.7%) .

### 3.

가.

○ 6 98.5%, 6~9 86.1%, 12~13

71.2%, 22~23 38.9%가

○ 24 6 65%

- 6 22%

- (7.6%) .

○ 6~9 가 31%  
(complimentary food) .

○ (exclusively breast-fed) (92.6%),  
(90.6%), (72.7%)  
(22.5%) 가 .

. (use)

○ 6 A

- 2003 11 20 A

- 93.8%( ) 100%( ) .

○ 6 A 2

A

-

(clinic) .

○ A 가 .

○ A가 6

가

A가

○ 33.5%가 A .  
 - A  
 , 가 (52.1%) 가  
 (26.4%) .

○ 5%  
 , A가  
 - 5.7%가  
 - ‘ MUAC (22.5cm )’  
 .  
 - 가 (6.6%) 가  
 (4.6%) .  
 - A /

○ 가 40%가 (iodised salt)  
 .  
 - ( 15.3%)  
 - 가 (58.1%)

**(immunisations of child)**

○ 2 BCG, , DTP,  
 .  
 - BCG(99.7%), (100%), DTP(93.3%), (96.3%)



(pregnancy care)

- 60.7%가 10 , 10  
(antenatal care checks)
- (antenatal care)
- 5% 1~3 WHO 4
- , ,  
- / (67.5%), (29.6%), / (2.9%),  
(0.0%)  
- 가

< 4 >

( : %)

/	2000	2002	2004
	36.3	38.5	29.6
	2.8	58.4	67.5
	57.6		
( / )	3.0	3.1	2.9
	96.7	100	100

○ <2002 >  
 가  
 - 5  
 , , ( , , , , ,  
 , ), ,  
 .

○ 가 82%가  
 - 가

○ 가 57%가 43%가 (pit toilet) .  
 - .

○ 가  
 가 .

**4.**

○ 2  
 .  
 - 0~71 (stunting)  
 2002 가 2.9%  
 - 12~35 가 가 ,  
 2 30% .



- 2004 가 0~71 37%가 (stunting), 23%가 (wasting), 7%가 (underweight) .
- (birth size) 가 , .
- , (poultry or meat), , 가 , .
- 2 25~34 가 가 3 가 1 .
- 가 , .



○ 가  
 , ( )  
 ) ( WIC )  
 가 .  
 - USDA , , ,  
 Women, Infants, and Children(WIC)  
 .  
 - 가 .

○ 가 가 2004  
 <2002 >  
 가 .  
 - , 가 , ( ) , ,  
 .  
 - 가  
 .

○ ,  
 ( )  
 가 .  
 -  
 .

< > 2004

1.

○ 2004

가 .

- 가 ,  
가 .

○ 가

(National Programme of Action for the Well-being of Children:  
2001~2010)

-

- 가

- 6 2

,

2.

가.

- 7 1  
2004 10 4 14 10
- (strata)  
(cluster) (cluster sampling)
- 20 , 가 가 ,  
가
- , 1 ,
- 2
- 2 가 (next-nearest)  
14 ,
- 6
- 30 4,800
- , 가 가
- 가 .
- 가
- 가 .

○ , 3가 .  
 ○ 4가 .  
 - 가  
 - 6 14  
 가 (food availability)  
 ○ 6 .  
 - 2  
 - 2 6 A  
 - 2  
 -  
 - 2  
 .  
 ○  
 - , , ,  
 - (MUAC), ,

- 2
- 100
- 2 , 2
- MUAC

- 가
- 12.0 ,

- ,
- 가 .

- Z score(
- ) .

- 160 (97 , 63
- ) 4,800 .
- 2 2,109 ( 44% ) ,

- ( )
- 59%(1,253 ) .

- 38%가 2 6 , 가  
1,920

- 가 가 .

- 45kg , 80~90% .

○ ( , ,  
) , 2  
, 10 (cluster) 10

- (logistics)

- 2 (data collection) ,  
, UNICEF/WFP , UNICEF/WFP ,  
UNICEF/WFP , 10

- 6 .  
( 가 )  
, 가





- 2002 .

○ 2004

가 .

- 2004

1998

가 .

-

가

가

가

가

(

)

가 .

-

- 2002

7

, 2004

6

6

-

2002

2004

가

가 .

## 최근 발간자료 안내

2003-01	북한의 인권부문 외교의 전개방향	최의철	저	6,500원
2003-02	북한이탈주민의 지역사회 정착	이우영	저	5,000원
2003-03	「조선녀성」 분석	임순희	저	6,000원
2003-04	북한의 개인숭배 및 정치사회화의 효과에 대한 평가연구	서재진	저	6,500원
2003-05	21세기 미,중,일,러의 한반도정책과 한국의 대응방안	여인곤 외	공저	8,500원
2003-06	부시 행정부의 군사안보전략	이현경	저	5,000원
2003-07	일본의 군사안보전략과 한반도	김영춘	저	4,000원
2003-08	중국의 한반도 안보전략과 한국의 안보정책 방향	최춘흠	저	3,500원
2003-09	한반도 평화정착 추진전략	박영호 외	공저	8,500원
2003-10	핵문제 전개 및 내부 정치변동의 향배와 북한 변화	박형중	저	7,000원
2003-11	미국의 대이라크전쟁 이후 북·미관계 전망	최진욱	저	5,000원
2003-12	북한의 후계자론	이교덕	저	4,500원
2003-13	김정일 정권의 안보정책: 포괄적 안보개념의 적용	박영규	저	5,500원
2003-14	북한의 사회통제 기구 고찰: 인민보안성을 중심으로	전현준	저	4,000원
2003-15	핵 문제 해결 과정에서 남북관계 및 북한 경제지원 시나리오	박형중 외	공저	10,000원
2003-16	통일에측모형 연구	박영호 외	공저	8,000원
2003-17	동북아 안보·경제 협력체제 형성방안	박종철 외	공저	10,000원
2003-18	국제적 통일역량 강화방안	황병덕 외	공저	10,000원
2003-19	북한 재산권의 비공식 이행	임강택 외	공저	5,000원
2003-20	북한 노동력 활용방안	최수영	저	3,500원
2003-21	대북 인도적 지원의 영향력 분석	이금순	저	5,500원
2004-01	인도주의 개입에 대한 국제사회의 동향	최의철	저	6,000원
2004-02	A CRITICAL JUNCTURE	최진욱	저	4,000원
2004-03	식량난과 북한여성의 역할 및 의식변화	임순희	저	5,000원
2004-04	통일 이후 갈등해소를 위한 국민통합 방안	박종철 외	공저	10,000원
2004-05	미·중 패권경쟁과 동아시아 지역패권 변화 연구	황병덕 외	공저	9,500원
2004-06	중국의 부상에 대한 일본의 인식과 군사력 강화	김영춘	저	4,000원

2004-07	주한미군 감축 및 재배치와 한국의 국가안보	홍관희	저	4,500원
2004-08	남북경협 실패사례 연구: 대북 경협사업의 성공을 위한 정책과제	김영운	저	7,500원
2004-09	북한의 핵 폐기 가능성과 북·미관계	정영태	저	5,000원
2004-10	미국의 대북인권정책 연구	김수암	저	6,000원
2004-11	김정일 시대 북한의 정치체제	박형중	외 공저	10,000원
2004-12	미국의 한반도 정책과 통일문제	박영호	저	5,500원
2004-13	북한의 경제특구 개발과 외자유치 전략: 개성공업지구와 금강산관광특구를 중심으로	임강택	외 공저	6,000원
2004-14	7·1조치 이후 북한의 체제 변화: 아래로부터의 시장사회주의화 개혁	서재진	저	7,500원
2004-15	CSCE/OSCE의 분석과 동북아안보협력에 주는 시사점	손기웅	저	5,000원
2004-16	남북 사회문화공동체 형성을 위한 대내적 기반구축방안: 통일문제의 갈등구조 해소를 중심으로	조한범	저	4,500원
2004-17	국제적 통일역량 실태분석	여인곤	외 공저	9,000원
2004-18	대북지원민간단체의 남북교류협력 연구	이금순	저	5,000원
2004-19	<7·1경제관리개선조치> 이후 북한경제 변화 전망: 실질소득의 변화를 중심으로	최수영	저	4,000원
2004-20	1994 ~ 2000년 북한기근: 발생, 충격 그리고 특징	이 석	저	9,000원

---

북한인권백서 2003	서재진·최의철·이우영	외 공저	9,500원
<i>White Paper on Human Rights in North Korea 2003</i>	서재진·최의철·이우영	외 공저	10,000원
북한인권백서 2004	이금순·최의철·이우영	외 공저	10,000원
<i>White Paper on Human Rights in North Korea 2004</i>	이금순·최의철·서재진	외 공저	10,000원

---

2003	통일환경 및 남북한관계 전망: 2003~2004	6,000원
2004	통일환경 및 남북한관계 전망: 2004~2005	6,000원

---



---

2003-01	신정부 국정과제 추진방향	5,000원
2003-02	한반도 평화번영과 국제협력	5,500원
2004-01	김정일 정권 10년: 변화와 전망	10,000원
2004-02	한반도 안보정세변화와 협력적 자주국방	10,000원
2004-03	한반도 및 동북아의 평화와 번영	8,000원
2004-04	남북한 교류(화해)·협력과 NGO의 역할	7,500원
2004-05	한반도 평화회담의 과거와 현재	5,500원
2004-06	북한경제와 남북경협: 현황과 전망	6,500원
2004-07	한국 및 미국의 국내환경변화와 한반도 평화	10,000원
2004-08	한반도 및 동북아 평화번영과 한·중 협력	9,000원

---



---

통일정책연구, 제12권 1호 (2003)	10,000원
통일정책연구, 제12권 2호 (2003)	10,000원
통일정책연구, 제13권 1호 (2004)	10,000원
통일정책연구, 제13권 2호 (2004)	10,000원
<i>International Journal of Korean Unification Studies</i> , Vol. 12, No. 1 (2003)	9,000원
<i>International Journal of Korean Unification Studies</i> , Vol. 12, No. 2 (2003)	10,000원
<i>International Journal of Korean Unification Studies</i> , Vol. 13, No. 1 (2004)	10,000원
<i>International Journal of Korean Unification Studies</i> , Vol. 13, No. 2 (2004)	10,000원

---



---

2003-1 KINU Research Abstracts '02	10,000원
------------------------------------	---------

---



---

2003-01	국내적 통일인프라 실태	10,000원
2003-02	통일정책 추진체계 실태연구	허문영 외 공저 10,000원
2003-03	남북관계의 진전과 국내적 영향	최진욱 외 공저 10,000원

2003-04	법·제도분야 통일인프라 실태 연구	제성호 외	공저	10,000원
2003-05	통일교육의 실태조사 및 성과분석	한만길 외	공저	10,000원
2003-06	국내적 통일인프라 구축을 위한 실태조사: 경제분야	이상만 외	공저	10,000원
2003-07	북한이탈주민 적응실태 연구	이금순 외	공저	10,000원
2003-08	종합결과보고서: 국내적 통일인프라 실태조사	박영규 외	공저	9,000원
2004-01	통일인프라 구축 및 개선방안			10,000원
2004-02	정보화시대 통일정책 거버넌스 개선방안	여인곤 외	공저	7,000원
2004-03	남북관계 개선의 국내적 수용력 확대방안: 분야별 갈등의 원인 및 해소방안	박종철 외	공저	10,000원
2004-04	통일관련 법제 인프라 정비 및 개선방안	제성호 외	공저	10,000원
2004-05	통일지향 교육 패러다임 정립과 추진방안	고정식 외	공저	10,000원
2004-06	경제분야 통일인프라 구축 및 개선방안	양문수 외	공저	10,000원
2004-07	북한이탈주민 분야별 지원체계 개선방안	이금순 외	공저	8,500원
2004-08	종합결과보고서: 통일인프라 구축 및 개선 방안	김영춘 외	공저	5,500원
2004-09	평화와 번영의 동북아 문화공동체 형성을 위한 정책연구			10,000원
2004-10	동북아 문화공동체 형성을 위한 협력적 아시아 인식의 모색	오명석 외	공저	5,500원
2004-11	동북아문화공동체와 유럽문화공동체의 공통성과 차별성	김명섭 외	공저	5,000원
2004-12	동북아 문화공동체 형성을 위한 한국·중국·일본의 대중문화산업에 대한 비교연구	양영균 외	공저	10,000원
2004-13	동북아 공동의 문화유산에 대한 공동 연구와 관리	박경하 외	공저	10,000원
2004-14	동북아 문화공동체의 동아시아 지역 확대방안을 위한 기초연구: 한국-동남아 문화공동체 형성 가능성 분석	서중석 외	공저	10,000원
2004-15	동북아 평화문화 비교 연구	조한범 외	공저	9,500원
2004-16	동북아 한민족 사회의 역사적 형성과정 및 실태	최진욱 외	공저	6,500원
2004-17	동북아공동체의 행정조직 구축에 관한 연구: 유럽연합의 행정부인 집행위원회 조직의 비교분석을 중심으로	윤종설 외	공저	5,000원
2004-18	동북아 국가의 인적자원실태 및 개발 동향과 인적자원개발 분야의 공동체 형성 가능성 연구	강일규 외	공저	10,000원
2004-19	동북아 문화공동체 형성을 위한 법적 기반 구축방안	전재경 외	공저	8,000원
2004-20	동북아 문화공동체 형성을 위한 법적 기반 구축방안			

	: 형사법제를 중심으로	이진국 외	공저	6,000원
2004-21	동북아 여성문화유산 교류협력방안	김이선 외	공저	8,500원
2004-22	동북아 문화공동체 형성을 위한 청소년교류 협력 연구	윤철경 외	공저	10,000원
2004-23	동북아 문화공동체 형성을 위한 교육 분야 교류·협력의 실태	한만길 외	공저	10,000원
2004-24	동북아 국가간 관광교류협력 방안(1) : 잠재력과 장애요인	박기홍 외	공저	6,000원
2004-25	동북아 문화공동체 추진의 비전과 과제(1)	김광역 외	공저	4,000원
2004-26	종합결과보고서: 평화와 번영의 동북아 문화공동체 형성을 위한 정책연구	김광역	저	4,500원

◆ 비매품 ◆

---

2003-01	중국의 통일외교안보정책 전망 -10기 전인대 1차회의 결과분석-			신상진
2003-02	북한 핵문제의 경제적 파급효과와 향후 전망			임강택
2003-03	북한 인권실태에 관한 미국과 국제사회의 동향			최의철, 임순희
2003-04	한미 정상회담과 공조방향			이현경, 박영호
2003-05	일본의 안보개혁과 유사법제 정비			배정호
2003-06	북한 병력제도 변화와 병력감축 가능성			박형중, 정영태
2003-07	11기 1차 최고인민회의 개최 동향 분석			박형중
2004-01	2004년도 북한의 신년 공동시설 분석	박형중, 전현준, 이교덕, 최진욱		
2004-02	최근 북한 변화 및 개혁 동향			북한연구실
2004-03	제13차 남북장관급회담 결과 분석 및 전망			조한범
2004-04	최근 북한의 주요 대남논조 「민족공조」론 강조의 배경과 의도			박형중
2004-05	미 국무부의 '2004년 북한 인권보고서' 분석			최의철
2004-06	제2차 6자회담 분석과 전망			전성훈
2004-07	제4대 러시아 대선결과 분석			여인곤
2004-08	북한 최고인민회의 제11기 제2차 회의 결과분석			이석, 최진욱
2004-09	제60차 유엔인권위원회의 북한인권결의안 채택과 우리의 고려사항			최의철, 임순희

2004-10	김정일 국방위원장 중국방문 결과 분석	이교덕, 신상진
2004-11	2차 북·일 정상회담 결과분석	김영춘
2004-12	북한의 고농축우라늄(HEU)프로그램 추진 실태	전성훈
2004-13	2004년 상반기 북한 동향	정영태, 최진욱, 박형중, 서재진, 이교덕
2004-14	일본 참의원 선거결과 분석	김영춘
2004-15	남북한 전자상거래 추진방안	김영윤, 박정란
2004-16	미의회 '북한인권법': 의미와 전망	김수암, 이금순
2004-17	2004년 미국 대통령선거 동향 분석( I): 케리 민주당 후보의 외교안보정책 방향	박영호, 김국신
2004-18	2004년 미국 대통령선거 동향 분석( II): 부시 공화당 후보의 외교안보정책 방향	김국신, 박영호
2004-19	중국공산당 16기4중전회 결과분석	전병곤
2004-20	2004년 미국 대통령 및 의회 선거 결과 분석	김국신, 박영호
2004-21	중국의 동북공정과 우리의 대응책	전병곤
2005-01	2005년 북한의 신년 「공동사실」 분석 및 정책 전망	이교덕, 서재진, 정영태, 최진욱, 박형중
2005-02	북한의 경제개혁 진행 동향 평가	김영윤, 최수영
2005-03	북한의 「핵보유」 선언 배경과 향후 입장 전망	정영태
2005-04	북한의 '핵무기 보유' 선언 이후 주변 4국의 반응과 향후 정책 전망	박영호, 김영춘, 여인곤, 전병곤
2005-05	북한인권 관련 미 국무부 보고서 분석 및 정책전망	최의철, 김수암
2005-06	중국 10기전인대 제3차회의 결과 분석	전병곤
2005-07	일본의 보수우경화 동향분석	김영춘
2005-08	농업분야 대북 협력 방안	김영윤, 최수영
2005-09	2004년 북한 영향실태조사결과 보고서 분석	이금순, 임순희

---

## Studies Series

---

2004-01	The Successor Theory of North Korea	Kyo Duk Lee
2004-02	Nine Scenarios for North Korea's Internal Development	Hyeong Jung Park
2004-03	The Impact of Personality Cult in North Korea	Jae Jean Suh
2004-04	The Unofficial Exercise of Property Rights in	



North Korea  
2004-05 A Study of the Social Control System in North Korea:  
focusing on the Ministry of People's Security

Kang-Taeg Lim and Sung Chull Kim

Hyun Joon Chon

# 통일연구원 定期會員 가입 안내

가  
가

定期會員 가

定期會員制

( ,

「 」 )

## 1.

- 1) :
- 2) :
- 3) :

## 2. 가 가

- 1) 가 : 가  
入金證  
Fax

(<http://www.kinu.or.kr>) 가  
Fax

- 2) : 가 1  
( 20 , 10 , 7 )
- 3) : 310-05-006298( : )
- 4) 가 : 1 .( 가  
)

## 3.

- 1)
- 2) 「 」 International Journal of Korean  
Unification Studies ( 30-35 ),  
( 5-6 ), ( 5-10 )
- 3) , 가
- 4) 50% 가
- 5) DB 3

## 4. 가

6 535-353 ( :142-076)  
( :901-2559, 901-2529 FAX:901-2547)





---

2004년 북한 영양실태조사결과 보고서 분석

2005-09

---

발행처

편집인

6 535 - 353

: 901 - 2528(代), : 901 - 2546

인쇄처 : 336 - 5326

인쇄일 2005 4

발행일 2005 4

---